

Exame do Colo do Útero

Há um número crescente de mulheres que sofrem de câncer entre 30 a 40 anos e que estão sendo cada vez mais afetadas.



Público alvo	Acima de 20 anos de idade (período recomendado para exame: uma vez a cada dois anos) Se houver hemorragia após o término da menstruação ou fora da época menstrual, ausência ou atraso, não espere pelo próximo exame e consulte o médico.
Método de exame	<u>Exame Citopatológico do Colo do Útero</u> O médico ginecologista recolherá uma amostra da mucosa do colo do útero e examinará se há células cancerosas ou não e o tipo (estrutura) de célula. É possível encontrar lesões antes mesmo de ter câncer, evitando futuramente o risco da doença. (Evite realizar o exame no período menstrual.)
Método do exame detalhado	<u>Exame de HPV</u> Dependendo do citodiagnóstico é necessário examinar o HPV (vírus que causa o câncer do colo do útero) e para isso é necessário o colposcópico. <u>Exame de Colposcopia e histologia</u> Usa-se um Colposcópico (câmera lupa binocular) para ampliar e observar o colo do útero. Havendo suspeita, é coletado uma parte do tecido e examinado para avaliar se é maligno ou não. Se necessário, um fragmento de tecido será recolhido em formato cônico para diagnóstico histológico.

Exame de Câncer de Mama

Câncer responsável pela maior porcentagem de mortalidade entre as mulheres na faixa etária de 40 a 60 anos.



Público alvo	Acima de 40 anos de idade (período recomendado para exame: uma vez a cada dois anos) Se tiver sintomas como caroço, seios rígidos, mamilos sangrando, eczema ou ferida nos mamilos, não espere pelo próximo exame e consulte o médico.
Método de exame	<u>Mamografia</u> Pela Mamografia, é possível descobrir pequenos caroços e calcificações. A mama será comprimida entre placas transparentes e a radiografia será tirada de uma mama por vez. Como a mama é comprimida você pode sentir dor, mas o tempo de compressão é de somente alguns segundos. Ainda, há poucos danos à saúde causados pela exposição a radiação.
Método do exame detalhado	<u>Imagens adicionais de mamografia</u> Imagens adicionais do local em várias posições. <u>Exame de Ultrassonografia</u> Observa partes suspeitas detalhadamente com ultrassom. <u>Exame Citológico • Biópsia</u> Com uma agulha, retiram-se células e tecidos de uma área suspeita, para diagnosticar se é maligno.



Antes de realizar o exame para rastreio do câncer...

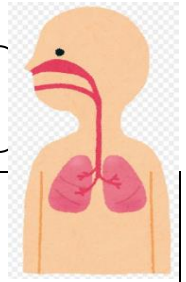
- Dependendo do resultado do exame, mesmo não sendo câncer, talvez seja necessário realizar um 「Exame detalhado」.
- Além disso, nem sempre é possível encontrar o câncer por triagem. No entanto, o exame de câncer realizado pela cidade de Takahama demonstrou um grande significado na prevenção de morte por câncer. Por isso, faça-o periodicamente.
- Se pelo resultado do exame for necessário um 「Exame detalhado」, realize-o sem falta.

Fonte: Centro Nacional de pesquisa do câncer / Centro de informação e controle do câncer 「Material explicativo para rastreio do câncer」

【Contato】 Kenko Suishin Group, situado no Iki-Iki Hiroba na cidade de Takahama TEL 95-9558

Exame de Pulmão

A mortalidade aumenta com a idade, sendo uma das principais causas de morte por câncer entre homens e mulheres.

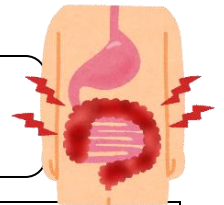


Público alvo	Acima de 40 anos (período recomendado para exame: uma vez por ano) Sintomas de escarro com sangue, período longo de tosse, dor no peito, rouquidão, falta de ar, não espere pelo próximo exame e consulte o médico.
Método de exame	Realizada a radiografia do tórax em vários tipos de exame de saúde.
Método do exame detalhado	<u>Exame de tomografia computadorizada do tórax</u> Uso de raio-x para obter uma visão transversal da lesão suspeita, examinando-a detalhadamente. <u>Broncoscopia</u> Um broncoscópio é introduzido no brônquio através da boca ou nariz para observar diretamente uma lesão suspeita. Se necessário, é coletado o tecido para diagnosticar se é ou não maligno.

※ A análise celular de expectoração é realizada em pessoas acima de 50 anos com índice de tabagismo acima de 600 (multiplica-se a quantidade de cigarros fumados por dia, pelos anos de tabagismo).

Exame de Câncer de Intestino

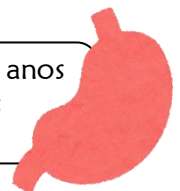
O número de pessoas afetadas vem aumentando, sendo a segunda maior causa de morte por câncer.



Público alvo	Acima de 40 anos (período recomendado para exame: uma vez por ano) Sintomas de fezes com sangue, dor de estômago, mudança na condição e frequência das fezes não espere pelo próximo exame e consulte o médico.
Método de exame	<u>Exame de sangue oculto nas fezes</u> Recolhendo em casa as fezes de 2 dias, examina-se se há sangue misturado nessas fezes.
Método do exame detalhado	<u>Colonoscopia</u> Após limpar o intestino com auxílio de um laxante, é inserido o colonoscópio pelo ânus, onde é observada toda a extensão do reto à procura de anomalias, tumores ou pólipos. Retira-se amostras de tecidos conforme necessário para diagnosticar se é maligno. <u>Exame de Raio-X</u> Será realizado o Exame de Raio-X quando for difícil observar todo o intestino grosso com o endoscópio e esse não alcançar a parte de trás.

Exame de Câncer de Estômago

Muitas pessoas são afetadas após os 50 anos de idade e vem subindo como uma das causas de morte por câncer.



Público alvo	Acima de 40 anos (período recomendado para exame: uma vez a cada dois anos) Se houver sintomas como dor de estômago, desconforto, perda de apetite ou dificuldade para engolir, não espere para o próximo exame e procure uma instituição médica.
Método de exame	<u>Exame de Raio-X</u> Ingera-se um medicamento para inflar o estômago (agente de expansão) e Sulfato de Bário (agente de contraste), este exame é para observar a membrana mucosa do estômago.
Método do exame detalhado	<u>Endoscopia Digestiva Alta</u> Após o Exame de Raio-X será realizado a Endoscopia Digestiva Alta como Exame detalhado. Se houver uma área suspeita encontrada durante o exame, pode ser realizado uma Biópsia (coleta-se uma amostra do tecido para análise).